



**RIDAA**  
Repositorio Institucional  
Digital de Acceso Abierto de la  
Universidad Nacional de Quilmes



Universidad  
Nacional  
de Quilmes

Universidad Nacional de Quilmes. Departamento de Ciencias  
Sociales

# Experiencias de padecimiento : recuperando el cuidado humanizado



Esta obra está bajo una Licencia Creative Commons Argentina.  
Atribución - No Comercial - Compartir Igual 2.5  
<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/2.5/ar/>

Documento descargado de RIDAA-UNQ Repositorio Institucional Digital de Acceso Abierto de la Universidad Nacional de Quilmes de la Universidad Nacional de Quilmes

*Cita recomendada:*

*Universidad Nacional de Quilmes. Departamento de Ciencias Sociales. (2024). Experiencias de Padecimiento: recuperando el cuidado humanizado. (Programa). Bernal, Argentina: Universidad Nacional de Quilmes. Disponible en RIDAA-UNQ Repositorio Institucional Digital de Acceso Abierto de la Universidad Nacional de Quilmes <http://ridaa.unq.edu.ar/handle/20.500.11807/5693>*

Puede encontrar éste y otros documentos en: <https://ridaa.unq.edu.ar>



**Departamento de Ciencias Sociales**  
**Programa Libre**

**Carrera:** Licenciatura en Enfermería

**Año:** 2024

**Curso:** Experiencias de Padecimiento: recuperando el cuidado humanizado

**Créditos:** 10

**Núcleo al que pertenece:** Electivo

**Tipo de Asignatura:** Teórica

**Presentación y Objetivos:**

Según datos de la OMS (OMS, 2018), las ECNT son responsables del 80% de las muertes que se producen en el mundo; quince millones de personas de entre 30 y 69 años de edad mueren prematuramente por ECNT y más del 85% de las mismas se producen en países de ingresos medios y bajos. Como se sabe, las políticas de control más costo-efectivas para estas patologías son aquellas orientadas hacia los factores de riesgo (FR), como las medidas de alimentación saludable y de vida activa.

En el sector de atención primaria de la salud en particular, una de las acciones más costo-efectivas es la prevención cardiovascular orientada al riesgo global. Ahora bien, las medidas de promoción y prevención implican un cambio profundo en el estilo de vida de las personas afectadas, dejando entrever que este tipo de enfermedades sobrepasa los marcos institucionales sanitarios y abarca la vida cotidiana de la persona así como sus redes sociales. Las ECNT una vez instaladas, producen cambios psíquicos y corporales intensos y modifican áreas significativas de la de vida, lo cual demanda de las ciencias de la salud superar el enfoque exclusivamente centrado en signos y síntomas físicos para dirigir la atención hacia la repercusión de la enfermedad sobre los diferentes ámbitos de la vida de la persona enferma.

Enfermería convive permanentemente con este tipo de alteraciones, y entendiendo que esta temática resulta central para pensar cuidados de enfermería de calidad, el presente curso se propone abordar las ECNT desde una perspectiva humanizadora, que incluya dentro del abanico de cuidados, el concepto de fragilidad bio-psico- espiritual por el que atraviesan las personas internadas o no, por patologías crónicas. En el caso de la enfermería, consideramos que el desarrollo de esta propuesta enriquece el enfoque centrado en el cuidado, el cual representa las bases sobre las cuales se construye la disciplina.

La perspectiva expuesta, además, sostiene que el individuo como ser social se manifiesta y proyecta en diferentes espacios sociales, los cuales van a estar permeados por y, a su vez, van a permear las experiencias de salud y enfermedad. Por tanto, defiende la importancia de conocer acerca de sus dinámicas y explorar cómo “dialogan” con las metas de salud, y cómo los/as otros/as significativos participan en las formas "individuales" en que los sujetos viven con sus enfermedades crónicas.

- Que los estudiantes logren reconocer y caracterizar los aspectos distintivos de un padecimiento crónico.
- Que los estudiantes logren reconocer los distintos abordajes para las ECNT.
- Que los estudiantes logren apropiarse del abordaje de los padecimientos crónicos desde la perspectiva de los sujetos.
- Que los estudiantes logren una aproximación teórico-metodológica a las problemáticas que plantean las enfermedades crónicas no transmisibles.
- Que el estudiante logre desarrollar una propuesta de abordaje específico para una dolencia crónica.

### **Contenidos mínimos:**

Escenario mundial de las Enfermedades crónicas no transmisibles. Morbimortalidad. Adherencia al tratamiento. Abordajes desde las políticas públicas. Perspectiva de los padecimientos crónicos desde la mirada del sujeto.

## **Unidades Temáticas:**

### **Unidad 1**

Escenario mundial de las Enfermedades crónicas no trasmisibles. Morbimortalidad. Plan de acción mundial para la prevención y el control de las enfermedades no transmisibles 2013-2020. Abordajes desde las políticas públicas.

### **Bibliografía Obligatoria:**

Informe sobre la situación mundial de las enfermedades no transmisibles 2014. Disponible en: <https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/149296/?sequence=1>

Plan de acción para la prevención y el control de las enfermedades no transmisibles en las Américas 2013–2019. Washington, DC: OPS, 2014.

Disponible en:

[https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/35010/9789275318447\\_spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/35010/9789275318447_spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

### **Bibliografía de consulta:**

Organización Panamericana de la Salud. Enfermedades no transmisibles en la región de las américas: hechos y cifras. Washington, D.C. : OPS, 2019.

Disponible en:

[https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/51482/OPSNMH19016\\_spa.pdf?sequence=2&isAllowed=y](https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/51482/OPSNMH19016_spa.pdf?sequence=2&isAllowed=y)

### **Unidad 2**

El concepto de enfermedad crónica no trasmisible como categoría analítica. La desnaturalización del concepto de adherencia al tratamiento. Las necesidades de atención de salud de las personas con padecimientos crónicos. Problema social y política pública.

### **Bibliografía Obligatoria:**

OMS. Adherencia a los tratamientos a largo plazo: Pruebas para la acción. Cap 1. Disponible en: <https://www.paho.org/hq/dmdocuments/2012/WHO-Adherence-Long-Term-Therapies-Spa-2003.pdf>

Moiso Adriana. Enfermedades Crónicas no transmisibles: el desafío del Siglo XXI. cap 10. En: Barragán,H.L; Moiso, A.; Mestorino, M.A.; Ojea, O.A. Fundamentos de Salud Pública. Editorial de la Universidad Nacional de La Plata. Edición 2007.

Disponible en:

[http://sedici.unlp.edu.ar/bitstream/handle/10915/29128/Documento\\_completo.pdf?sequence=4](http://sedici.unlp.edu.ar/bitstream/handle/10915/29128/Documento_completo.pdf?sequence=4)

### **Bibliografía de consulta:**

Edelman Murray. La construcción del espectáculo político. Cap 2. La construcción y los usos de los problemas sociales. Editorial Manantial. Bs.As. 1991

Disponible en:

<http://orga.blog.unq.edu.ar/wp-content/uploads/sites/28/2019/03/Murray-Edelman-La-contruccion-y-los-usos-de-los-problemas-sociales-16-copias.pdf>

Shore, Cris. La antropología y el estudio de las política pública: reflexiones sobre la formulación de políticas.

Disponible en: <http://www.scielo.org.co/pdf/antpo/n10/n10a03.pdf>

### **Unidad 3**

Las investigaciones sobre padecimientos crónicos desde una perspectiva de los sujetos. La reorganización de la vida cotidiana, las redefiniciones en las identidades y las relaciones que los sujetos afectados realizan para enfrentar un padecimiento. La implementación de la perspectiva del “enfermo” y el enfoque de la “experiencia de enfermedad”. La experiencia como un proceso variable,

situado y, construido y reconstruido histórica y socialmente, en una diversidad de dimensiones (cognitivas, normativo- valorativas, emotivas, etc.).

El papel de enfermería. La inclusión de la perspectiva del sujeto en la planificación de los cuidados de enfermería. La sintonía fina del cuidado. El concepto de curación en los padecimientos crónicos. Tratamiento, trato y destrato. El momento del diagnóstico. Aprender a vivir y convivir con un padecimiento crónico. La reconfiguración familiar y social de las personas con padecimiento crónico.

### **Bibliografía Obligatoria:**

Espíndola, K., Bravo, O. y Grinspon, D. (2021). Padecimientos crónicos: la sintonía fina del cuidado de enfermería. Territorios del cuidado, 2(2), 29-43. Disponible en RIDAA-UNQ Repositorio Institucional Digital de acceso Abierto de la Universidad Nacional de Quilmes: <http://ridaa.unq.edu.ar/handle/20.500.11807/3541>

Tovar Hernández, B. (2023). Reflexiones en torno al uso del lenguaje durante el proceso de duelo. Contrastes: Revista Internacional De Filosofía, 28(1), 9–21. Disponible en: <https://revistas.uma.es/index.php/contrastes/article/view/13472>

### **Bibliografía de consulta:**

Cemin, T. M., & Einsfeld, P. (2022). Duelo anticipado: implicaciones y percepciones culturales. Revista Psicología, Diversidade e Saúde, 11, e4074. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.17267/2317-3394rpds.2022.e4074>

### **Material filmográfico de consulta:**

Yo después de ti

Antes de partir

La teoría del todo

Inseparables

La escafandra y la mariposa

**Evaluación:**

Se prevé un examen de evaluación escrito, según Régimen de Estudio vigente aprobado por la Universidad Nacional de Quilmes según Resolución (C.S.) N° 201/18.