



RIDAA
Repositorio Institucional
Digital de Acceso Abierto de la
Universidad Nacional de Quilmes



**Universidad
Nacional
de Quilmes**

Universidad Nacional de Quilmes. Departamento de Ciencias
Sociales

Nutrición y dietoterapia



Esta obra está bajo una Licencia Creative Commons Argentina.
Atribución - No Comercial - Compartir Igual 2.5
<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/2.5/ar/>

Documento descargado de RIDAA-UNQ Repositorio Institucional Digital de Acceso Abierto de la Universidad Nacional de Quilmes de la Universidad Nacional de Quilmes

Cita recomendada:

*Universidad Nacional de Quilmes. Departamento de Ciencias Sociales. (2024). Nutrición y dietoterapia. (Programa). Bernal, Argentina: Universidad Nacional de Quilmes. Disponible en RIDAA-UNQ Repositorio Institucional Digital de Acceso Abierto de la Universidad Nacional de Quilmes
<http://ridaa.unq.edu.ar/handle/20.500.11807/4839>*

Puede encontrar éste y otros documentos en: <https://ridaa.unq.edu.ar>



**Departamento de Ciencias Sociales
Programa Libre**

Carrera: Licenciatura en Enfermería

Año: 2024

Curso: Nutrición y Dietoterapia.

Créditos: 8

Núcleo al que pertenece: Obligatorio

Tipo de asignatura: Teórica

Presentación

Esta asignatura se propone desarrollar los conceptos básicos de la nutrición. Fundamentalmente interesa señalar las necesidades básicas alimentario-nutricionales en los distintos ciclos de la vida a partir del análisis de las variables sociales, económicas, psicológicas y educativas que influyen en el comportamiento alimentario. Asimismo se propone mostrar las modificaciones en la alimentación producidas por las enfermedades agudas o crónicas más habituales en la población. Particularmente se abordan conocimientos necesarios para el cuidado integral de enfermería, integrándose en acciones preventivas a distintos grupos etáreos.

Objetivos

Que los y las estudiantes logren:

- Reconocer los conceptos básicos de la ciencia de la nutrición.
- Identificar los grupos de alimentos, su composición, funciones, clasificación y raciones diarias recomendadas.
- Interpretar el valor nutritivo de los alimentos y comprender la implicancia de una correcta selección y combinación de los mismos para la nutrición humana.
- Analizar las variables económicas, psicológicas, sociales y culturales que influyen en el comportamiento alimentario.

- Observar, investigar y examinar la situación alimentaria-nutricional nacional actual.
- Describir las necesidades básicas alimentario-nutricionales en las distintas etapas biológicas de la vida.
- Explicar las modificaciones de la alimentación recomendadas para el cuidado nutricional en enfermedades agudas o crónicas más frecuentes en la población.
- Desarrollar estrategias de intervención profesional para favorecer la adquisición de hábitos alimentarios saludables en la comunidad asistida.

Contenidos Mínimos

Conceptos básicos: Nutrición. Tiempos de la Nutrición: Alimentación, Metabolismo y Excreción. Sustancias nutritivas. Energía, macronutrientes, micronutrientes. Alimentos. Clasificación. Leyes de la Alimentación. Aspectos culturales de la alimentación humana: características de la comida humana. Construcción social del gusto. Alimentación en el embarazo y la lactancia. Etapas de la alimentación infantil. Salud dental. Alimentación en la adolescencia. Alimentación para adultos y adultos mayores. Dietoterapia en pacientes con alteraciones prevalentes. Cuidado nutricional en situaciones de malnutrición: desnutrición, sobrepeso y obesidad. Contexto mundial y regional. Cuidados nutricionales en personas con riesgo cardiovascular: diabetes, hipertensión arterial, dislipemias. Cuidados nutricionales para pacientes con cáncer y osteoporosis. Cuidados nutricionales para pacientes con afecciones intestinales: diarrea, constipación. Cuidado nutricional para pacientes con patologías hepáticas: nutrición y alcoholismo crónico. Cuidados en alimentación enteral: Características. Administración. Complicaciones. Cuidados relacionados con la alimentación parenteral: Clasificación. Complicaciones. Implementación. Soporte nutricional domiciliario. Inocuidad de los alimentos. Normas de correcta manipulación alimentaria. Programas de educación nutricional.

Contenidos temáticos:

Unidad 1: Nutrición Normal.

Definición de conceptos básicos relacionados con la nutrición. Nutrientes:

clasificación. Macro y micro nutrientes. Tiempos de la Nutrición: Alimentación, Metabolismo y Excreción. Leyes de la Alimentación. Guías alimentarias para la población argentina (actualización 2016). Grupos de alimentos. Alimentos según grado de procesamiento. Alimentos: fortificados, enriquecidos. Rotulado de alimentos envasados. Inocuidad de los alimentos. Normas de correcta manipulación alimentaria. Dimensiones socioculturales de las prácticas alimentarias.

Bibliografía obligatoria.

- Argentina. Ministerio de Salud de la Nación. Dirección de Promoción de La Salud y Control de Enfermedades No Transmisibles. (2018). Manual para la aplicación de las Guías alimentarias para la Población Argentina. Apartados 1, 2, 3, 5, 7.
<https://cesni-biblioteca.org/manual-para-la-aplicacion-de-las-guias-alimentarias-para-la-poblacion-argentina/>
- Gráfica de la Alimentación Diaria para la Población Argentina
<https://youtu.be/ycJnVcbwMBM?si=i6f2A8hpg4lhuoZb>
- López, L. (2021). Fundamentos de Nutrición Normal. 3ª Edición. El Ateneo, Buenos Aires. Cap. 1, (Pág. 17-19) Cap.2, (Pág.33-46).
- Spot Guía alimentaria para la población argentina
<https://youtu.be/ADVW88B2v8M?si=CyY740rld50EPwh>

Bibliografía de consulta

- Aguirre, P. (2010). La construcción social del gusto en el comensal moderno, en Comer. Puentes entre la alimentación y la cultura. (Pág. 13-62). Libros del Zorzal.
- Argentina. Ministerio de Salud de la Nación. (2016) Guías Alimentarias para la Población Argentina. Documento Técnico Metodológico. Buenos Aires. (Pág. 108-187) Cap. 45. (1461-1464).
- López L. (2021). *Fundamentos de Nutrición Normal*. 3ª Edición. El Ateneo, Buenos Aires. Cap.: 4, 5, 6,7.
- Potter P., Perry A.: Fundamentos de Enfermería. Volumen II. 5º Edición en español. Elsevier España. S.A. Unidad 7. Cap. 43. (1348-1357)

Unidad 2: Nutrición en el ciclo de la vida.

Nutrición durante la gestación y la lactancia. Etapas de la alimentación infantil. Nutrición infantil. Salud dental. Alimentación en la adolescencia. Alimentación para adultos y adultos mayores.

Bibliografía obligatoria.

- Dirección de Salud Materno Infantil, Ministerio de Salud y Ambiente de la Nación. Argentina (2010). Guías Alimentarias para la Población Infantil. Consideraciones para los equipos de salud.
- López, L. (2021). Fundamentos de Nutrición Normal. 3ª Edición. El Ateneo, Buenos Aires. Cap.15, (Pág.413-443). Cap. 16, (Pág. 445-474).
- Ministerio de Salud de la Nación Argentina (2021). Guía de práctica clínica sobre Alimentación complementaria para los niños y niñas menores de 2 años. <https://cesni-biblioteca.org/guia-de-practica-clinicasobre-alimentacion-complementaria-para-los-ninos-y-ninas-menores-de-2-anos/>
- Ministerio de Salud y Desarrollo Social. Presidencia de la Nación. (2019) 2º Encuesta Nacional de Nutrición y Salud. ENNS 2. Resumen ejecutivo

Bibliografía de consulta.

- Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia. Informe sobre nutrición infantil (2021). ¿Una alimentación para el fracaso? La crisis de la alimentación infantil en los primeros años de vida. <https://cesnibiblioteca.org/archivos/Nueva%20carpeta/Fed%20to%20Fail%20-%20BRIEF-SPANISH-Final.pdf>
- Dirección de Salud Materno Infantil, Ministerio de Salud y Ambiente de la Nación. Argentina. (2010). Guías Alimentarias para la Población Infantil. Orientaciones para padres y cuidadores.
- La importancia de los primeros 1.000 días de vida <https://youtu.be/eUKt6DDbazk?si=ViZBSJi5JA0-kTNn>
- Potter P., Perry A.: Fundamentos de Enfermería. Volumen II. 5º Edición en español. Elsevier España. S.A. Unidad 7. Cap. 43. (1361-1369).

Unidad 3: Cuidado nutricional patologías cardiovasculares y malnutrición.

Situaciones de malnutrición por déficit y exceso: desnutrición y obesidad. Cuidado nutricional para el control de peso. Cuidado nutricional en anemias y osteoporosis. Cuidados nutricionales en enfermedades de riesgo cardiometabólico. Factores de riesgo cardiovascular. Hipertensión arterial. Dislipemias. Síndrome Metabólico.

Diabetes.

Bibliografía obligatoria.

- Mendinueta Marin, D. A., Valderrama-Cadavid, Z. A., Trout-Guardiola, G., & Paredes Bermúdez, M. (2017). Enfoque de enfermería en la atención primaria de diabetes y corazón como herramienta fundamental para la prevención, cuidado y promoción. *Duazary*, 14(1), 79–90. <https://doi.org/10.21676/2389783X.1738>
- Torresani M. (2017): Lineamientos para el cuidado Nutricional. 4ª edición. Eudeba. Buenos Aires. Cap.2 (91-109; 113-125; 127-133; 141- 149; 161- 169; 173-176) Cap.3 (Pág.229-240; 270-299; 303-305; 312- 333; 349-353; 358-361; 365-378; 384-396; 404-405; 408-409; 419-425). Cap. 4 (606- 611; 614-615; 636-645)

Bibliografía de consulta.

- Longo E. (2019). Técnica Dietoterápica. 3º edición. El Ateneo, Buenos Aires. Cap.12 (Pág.247-264). Cap.13 (Pág.269-295). Cap.14 (Pág.297- 313). Cap.15 (Pág.319-329). Cap.17 (Pág.345-350). Cap.24 (Pág.471- 477).
- Torresani M. (2017): Lineamientos para el cuidado Nutricional. 4ª edición. Eudeba. Buenos Aires. Cap.2 (Pág. 150- 158; 182-191). Cap.4 (616-635).
- Potter P., Perry A.: Fundamentos de Enfermería. Volumen II. 5º Edición en español. Elsevier España. S.A. Unidad 7. Cap. 43. (1398-1403). Cap.45 (1464-1469)

Unidad 4: Cuidado nutricional en patologías del sistema digestivo. Soporte nutricional.

Cuidados nutricionales en patologías del intestino: diarrea, constipación. Enfermedad Celiaca. Cuidado nutricional en patologías hepáticas. Nutrición y alcoholismo crónico. Enfoque nutricional en cáncer. Soporte nutricional domiciliario. Alimentación enteral: Características. Administración. Complicaciones. Alimentación parenteral: Clasificación. Complicaciones. Implementación. La Educación Alimentaria Nutricional: estrategias de comunicación.

Bibliografía obligatoria

- Argentina. Ministerio de Salud de la Nación. Dirección de Promoción de La Salud y Control de Enfermedades No Transmisibles. (2018). Manual para la aplicación de las Guías alimentarias para la Población Argentina. Apartado 6. <https://cesni-biblioteca.org/manual-para-la-aplicacion-de-las-guias-alimentarias-para-la-poblacion-argentina/>
- Torresani M. y col.: Lineamientos para el cuidado Nutricional. 4ª edición. Eudeba, Buenos Aires, 2017. Cap.5 (649- 650; 660-679; 684-687; 690-704; 714-723). Cap. 6 (793-802). Cap.7 (874-886; 895-907; 922-945).

Bibliografía de consulta.

- Longo E., Navarro E. Técnica Dietoterápica. 3ª edición. El Ateneo, Buenos Aires, 2019. Cap.3. (Pág. 69-99). Cap.7 (Pág.147-156). Cap. 8 (Pág.167-172). Cap. 9 (Pág. 197-206). Cap.11 (223-245). Cap.23 (Pág.451-470) Cap. 29 (Pág. 532-537).
- Torresani M. y col.: Lineamientos para el cuidado Nutricional. 4ª edición. Eudeba, Buenos Aires, 2017. Cap.5 (651-656; 729-738).
- Potter P., Perry A.: Fundamentos de Enfermería. Volumen II. 5º Edición en español. Elsevier España. S.A. Unidad 7. Cap. 43. (1381-1395).

Evaluación

La evaluación consistirá en un examen escrito y oral según Régimen de Estudio vigente aprobado por la Universidad Nacional de Quilmes según Resolución (C.S.) Nº 201/18. La evaluación escrita consistirá en preguntas sobre los contenidos teóricos de todas las unidades del programa. Aprobado el escrito se procederá a una exposición oral sobre cualquier tema del programa a elección del estudiante aplicado al campo profesional de la enfermería. Para la exposición oral se sugiere preparar un soporte digital (power point, canva o similar) a ser presentado en la fecha de examen.

Consultas al docente al correo electrónico akuchta@unq.edu.ar

LINK DE ACCESO A LA BIBLIOGRAFÍA Y GUÍA DE PREGUNTAS

<https://drive.google.com/drive/folders/1X7NHw4RWvfwPIj1EbTPJZZJ95vUSSfn?usp=sharin>